



300 gr.	Magerquark
100 gr.	Mandeln, gemahlen
100 gr.	Leinsamen, geschrotet
100 gr.	Dinkelmehl
20 gr.	Sojamehl
8	Eier
1 TL	Salz
1 P.	Backpulver
2 EL	Sonnenblumenkerne

Außer den Sonnenblumenkernen werden alle Zutaten abgewogen und in einer Schüssel mit dem Mixer (Knethaken) vermischt.

Diesen dann in eine Silikonform oder eingefettete Backform füllen. Die Sonnenblumenkerne werden auf den Teig gestreut.

Gebacken wird dann in einem vorgeheizten Ofen bei 150°C für 90 Min. (ohne Umluft).
