



150 gr.	Magerquark
100 gr.	Kokosmehl
50 gr.	Dinkelmehl
50 gr.	Sojamehl
6	Eier
120 gr.	Butter
1 P.	Backpulver
½ TL	Salz

Wenn kein Kokosmehl zur Hand ist, kann man Kokosraspel im Häcksler mahlen.

Als erstes werden die Eier aufgeschlagen und die weiche Butter mit dem Mixer untergerührt. Danach werden die restlichen Zutaten zugegeben und auch verrührt.

Der Teig kommt dann in eine Form und wird bei 150°C 90 Minuten ohne Umluft gebacken.
